

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 1.12.2024

Polievky:

Cesnaková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 302 Kcal: 1264

Chladené jedlá:

Kuracie prsia na spôsob bažanta (slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 960 KJ:4020

Kelový prívarok, opekané špekáčky, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1218 KJ: 5100

Výberové jedlo

„Bojnícka,, pochúťka (bravčové mäso, šampiňóny, smotana) posypaná syrom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L, M Kcal: 1165 KJ: 4878

Zdravá strava

Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 146 Kcal: 611

Morčacie so zelenými fazuľkami, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: a Kcal: 891 KJ: 3731

Zemiakovo – špenátové placky, pečený kaleráb s mrkvou, dresing

Hmotnosť: 200-150-50 Alergény: V, M Kcal: 839 KJ: 3513

Minútky:

Srncie ragú (lesné hriby, paradajky, paprika), žemľová „karlovarská,, knedľa

Hmotnosť: 150-200 Alergény: L,M,V Kcal: 600 KJ: 2512

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich