

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

9. október 2024, streda



## Polievky:

Gulášová so zemiakmi a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L Kcal: 263 KJ: 1101

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 122 KJ: 511

## Teplé jedlá:

1. Pikantný bravčový tokáň, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1261 KJ: 5280

2a. Palacinky s marhuľovým džemom a orechami

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1561 KJ: 6536

2b. Karfiolové medajlónky, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 759 KJ: 3178

3. Vyprážaná morská štika, zemiakové pyré, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,R Kcal: 1322 KJ: 5535

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlá:

Bravčové pečené karé s koriandrom

### Bezmäsité jedlá:

Vegetariánske francúzske zemiaky s tofu

Alergény: V, Sója

### Teplá zelenina:

Dusená brokolica

Paradajková dusená kapusta

Alergény: Os

### Príloha:

Natural ryža

Petržlenové pyré so zeleninou

Alergény: Sója

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Sterilizovaná zelenina

## Minútky:

Kačacie stehno, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 160-150-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1420 KJ: 5946

Zapekaná paprika plnená wok zeleninou a mozzarellou, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,M

Vyprážaný „viedenský“, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý  
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje  
O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich